

INTENSIV YOGA – WOCHENENDE
mit Maria Hobi
8. – 10. Juni 2012
Seminarhotel Kientalerhof, 3723 Kiental (Berneroberland)

Liebe Yogafreunde,

Nutze die Gelegenheit, Dich dem Körper, Geist und Seele zu nähern. Wir lernen gemeinsam mit Sanftheit über den Körper, uns ein Stück näher zu kommen, um uns besser wahr zu nehmen.

Die alten Verhaltensmuster zu erkennen und versuchen über den Inneren Yogaweg mit gezielter Körperarbeit/Atmung und Meditation zu lösen.

Maria Hobi www.yogaimzentrum.ch als erfahrene Yoga-Lehrerin, wird uns im wunderschönen, idyllischen Kientalerhof Tel. 033 676 26 76 (siehe www.kientalerhof.ch) die Gelegenheit geben etwas Rückzug vom Alltag zu

schenken. Rückzugsmöglichkeit ist elementarer Bestandteil für die eigenen seelischen Prozesse. Der Kurs ist aufbauend. Es wird deshalb empfohlen an allen Yogalektionen von Anfang an (inkl. Freitagnachmittag) teilzunehmen.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen
Sämtliches Yoga-Material ist am Kursort vorhanden.

Kursprogramm:

Freitag 8.6. 2012

Ab 12.00 Uhr	Individuelle Anreise und Zimmerbezug
12.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (erstes Mittagessen nicht im Preis inbegriffen)
16.00 – 18.00 Uhr	Yoga
18.30 Uhr	Abendessen
20.30 – 21.00 Uhr	Meditation / Singen

Samstag 9.6.2012

07.00 – 7.45 Uhr	Meditation / Pranayama
07.45 Uhr	Frühstück
09.30 – 11.30 Uhr	Yoga
12.30 Uhr	Mittagessen
16.00 – 18.00 Uhr	Yoga
18.30 Uhr	Abendessen
20.30 – 21.00 Uhr	Meditation / Singen

Sonntag 10.6.2012

07.00 – 7.45 Uhr	Meditation / Pranayama
07.45 Uhr	Frühstück
09.30 – 11.30 Uhr	Yoga
12.30 Uhr	Mittagessen und anschliessend Heimreise

Kosten:

Unterkunft:

Einzelzimmer Fr. 320.--

Doppelzimmer Fr. 260.--

(inkl. Vollpension, Wasser und Tee steht den ganzen Tag gratis zur Verfügung)

Yogakurs: Fr. 250.--

Total Kurs inkl. Hotel im Einzelzimmer: Fr. 570.--

Total Kurs inkl. Hotel im Doppelzimmer: Fr. 510.--

(exkl. Hin- und Rückfahrt)

Zahlungsbedingungen:

Yogakurs:

Bis spätestens 90 Tage vor Kursbeginn per Einzahlungsschein und dem Vermerk Kientalerhof.
Bitte keine Barzahlungen.

Aufenthaltskosten:

Ca. 60 Tage vor Kursbeginn schickt das Seminarhotel Kientalerhof allen angemeldeten Teilnehmern in Rechnung für die Aufenthaltskosten.

Es wird gebeten diese bis spätestens 30 Tage vor dem Kurs zu begleichen.

Rücktritts- und Annullierungsbedingungen:

Bis zu	60 Tage vor Kursbeginn	10% der gesamten Kurskosten
	59- 14 Tage vor Kursbeginn	50% der gesamten Kurskosten
	13- 0 Tage vor Kursbeginn	75% der gesamten Kurskosten

Eine Reiseversicherung wird empfohlen.

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer die Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen gelesen zu haben und damit einverstanden zu sein.

Auf deine Anmeldung bis spätestens 10. Februar 2012 freue ich mich.
Herzliche Grüsse, Maria Hobi

Name: _____
Vorname: _____
Adresse: _____
Telefon: _____
Ich übernachtete im: _____

Anmeldung an: Maria Hobi persönlich oder Altstetterstrasse 134, 8048 Zürich
per Email maria.hobi@yogaimzentrum.ch / Tel. 079 600 29 40