

Kundalini – Intensiv in Zürich



11./ 12. März 2011

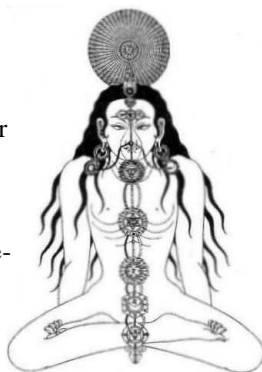
mit

Reinhard Gammenthaler



Reinhard Gammenthaler, ein enger Schüler des legendären Swami Dharendra Brahmachari, wurde vor 30 Jahren in den traditionellen Hatha-Yoga und das Mysterium der Kundalini-Shakti eingeweiht. Er verbrachte mit seinem Guru viel Zeit in den Fusshügeln des Himalaya, wo er sich ganz einer archaischen Sadhana und der damit verbundenen Erweckung der Schlangenkraft hingab.

In seinen Workshops lehrt er Praktiken zur Entfaltung subtiler Kräfte und führt die Teilnehmer in die Geheimnisse der Verschmelzung von Asana, Mudra und Bandha ein, um im Körper latente Energie-Zentren zu aktivieren.



Damit soll der yogische Prozess der Transformation ausgelöst werden, der die Übenden zu Gesundheit, Vitalität, Freiheit und Selbstverwirklichung führt. Dies fördert die Achtsamkeit, befreit von Ängsten, hilft bei Stressbewältigung und schenkt Ausgeglichenheit und Kreativität

Datum und Zeit: Freitag, 11.03.2011, 18 – 21 Uhr
Samstag, 12.03.2011, 09 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Preis: CHF 250.00

Kursort: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

Anmeldung Maria Hobi, Altstetterstr. 134, 8048 Zürich

und Info: Phone: +41 79 600 29 40 www.yogaimzentrum.ch

**Wir bitten Euch um frühzeitige Anmeldung, damit für alle ein Platz gesichert ist.
Abmeldung spätestens 15 Tage vor Beginn des Workshops, ansonsten wird der gesamte Betrag zur Zahlung fällig. Danke für Euer Verständnis!**

Ich komme: Name, Vorname _____
Strasse _____
PLZ/ Ort _____ Tel. Nr. _____
e-mail _____ (Bitte deutlich in Blockschrift)